



0-24 Uhr

männernotruf
0800 246 247

Erste Hilfe in Ausnahme- situationen

Du möchtest über deine **Notsituation** reden und brauchst einen **Zuhörer**?

Wir unterstützen dich,

- wenn deine Situation ausweglos erscheint
- wenn dir deine Probleme über den Kopf wachsen
- wenn du Krisen nicht mehr alleine bewältigen kannst
- wenn du Fragen hast, die du lieber mit einem Mann besprechen möchtest

**Es gibt für dich einen
Weg aus der Krise!**



Darüber reden
braucht Mut.
Darüber reden
macht Mut.

